

## 參考書目

### 一、中文部分

- 王素芸(民 81)。國民中小學教師工作壓力與倦怠感之探討。教育研究雙月刊，27，16-23。
- 井敏珠(民 81)。已婚職業婦女生活壓力與因應策略、社會支持之研究。國立政治大學教育研究所博士論文。
- 江坤誌 (民90)。國民小學校長行政管理角色、工作壓力及其因應策略之研究。國立中正大學教育研究所碩士論文。未出版。
- 李勝彰 (民92)。國民中學教師工作壓力、因應策略與退休態度之研究。國立彰化師範大學教育研究所學校行政碩士班碩士論文。
- 宋禮彰 (民91)。組織變革中國民小學行政人員工作壓力及因應方式之研究。國立臺中師範學院國民教育研究所，碩士論文，未出版，台中。
- 阮志龍 (84)。如何做好學校總務行政。師說，89，頁 44 - 46。
- 吳宗立(民 85)。國中學校行政人員工作壓力與因應策略之研究。國教學報，8，99-131。
- 吳錦隆 (民90)。影響國中訓導主任工作壓力與工作適應相關因素之研究。國立彰化工業教育學系碩士論文。
- 吳榮福 (民91)。台南縣國民小學總務主任工作壓力及其因應策略之研究。國立台南師範學院教師在職進修學校行政碩士班碩士論文，未出版，台南。
- 車文博等人(主編)(民82)。心理諮詢百科全書(第1 版)。台北市：曉園。
- 金安娜 (譯) (民90)。Andrew J. DuBrin 著。管理學(第五版)。台中市：滄海。

- 林思妙（民82）。從認知評估、因應方式看國中教師的工作壓力。國立台灣師範大學教育心理輔導研究所。未出版。
- 林純文（民85）。國民小學組織氣候、教師工作壓力及其因應方式之研究。國立屏東師範學院國民教育研究所碩士論文，未出版，屏東。
- 郭碧吟（民78）。國民小學教學方法新論。台中市：台中師專。
- 郭生玉（民79）。工作壓力與專業態度對教師工作心厭高低之區別功能研究。教育心理學報，23，71-98。
- 郭峰偉（民89）。國中教師工作壓力與教師效能關係之研究。國立成功大學教育研究所碩士論文，未出版，台南。
- 郭泰平（民90）。國民中學教師對教育改革工作壓力及因應策略之研究。國立高雄師範大學教育學系碩士論文，未出版，高雄。
- 單小琳（民77）。國中導師專業倦怠與工作壓力、社會支持、調適的相關研究。國立政治大學教育研究所博士論文。
- 陳鴻銘（民84）。國民小學教師角色衝突及其因應策略研究。國立台北師範學院初等教育研究所碩士論文。
- 陳貞芳（民85）。花東地區六班國小教師行政工作角色壓力之研究。國立花蓮師範學院國民教育研究所碩士論文，未出版，花蓮。
- 陳青勇（民90）。國民小學兼任行政職務教師工作壓力與因應方式之研究。國立台中師範學院國民教育研究所碩士論文，未出版，台中。
- 陳恆山（民91）。國民中學總務人員工作內容認知及工作困擾之調查研究。國立高雄師範大學教育學系學校行政碩士班碩士論文。
- 陳蓮妃（民92）。國民中學訓導主任工作壓力與職業倦怠關係之研究。國立高雄師範大學教育學系學校行政碩士班碩士論文。

楊誌卿(民86)。教師的工作壓力與自我調適。社教資料雜誌，225，頁9-11。

教育部(民86)：國民小學行政實務手冊。台北：教育部。

教育部(民86)：各縣市政府及國中小學辦理營繕工程及設備採購工作實務彙編。教育部國民教育司編印。

熊智銳(民86)。國民小學總務行政。台北：五南。

鄧柑謀(民80)。國民中學訓輔人員工作壓力因應策略與職業倦怠關係之研究。國立台中師範學院初等教育研究所碩士論文，未出版，台中。

張春興(民78)。張氏心理學辭典。台北。

張明麗(民79)。國小女教師工作壓力、工作滿意度與退休態度之研究。國立政治大學教育研究所碩士論文，未出版，台北。

張進上(民79)。國小教師工作壓力調查與輔導之研究。國立台南師範學院初等教育學系初等教育學報，3，79-197。

張麗琪(民89)。國中與高中學校氣氛、導師工作壓力與因應策略研究。國立彰化師範大學教育研究所碩士論文，未出版，彰化。

馮觀富(民82)。了解壓力—壓力的根源與反應。國教世紀，28(6)，頁9-14。

黃義良(民88)。國小兼任行政工作教師的工作壓力與調適方式之研究。國立屏東師範學院國民教育研究所碩士論文，未出版，屏東。

黃惠惠(民91)。情緒與壓力管理。台北市：張老師文化。

黃淑嫻(民93)。幼稚園教師工作壓力及其因應策略之研究。國立台南師範學院幼兒教育學系碩士班碩士論文。

程一民(民85)。國民小學教師工作壓力與因應方式之研究。台北市立師範學院初等教育研究所碩士論文，未出版，台北。

- 葉龍源(民87)。國民小學主任工作壓力與因應方式之研究。國立台中師範學院國民教育研究所碩士論文，未出版，台中。
- 曾吉雄(民90)。國小教師參與開放教育之工作壓力及其因應策略研究。國立高雄師範大學工業教育研究所碩士論文，未出版，高雄。
- 蔡先口(民74)。國民中學教師工作壓力和專業態度的關係及其相關因素之研究。國立台灣師範大學教育心理研究所碩士論文，未出版，台北。
- 蔡璧煌(民78)。國民中小學教師壓力之研究。師大學報，34，75-114。
- 蔡純姿(民87)。國民小學教師覺知教育改革之工作壓力及因應策略之研究。國立高雄師範大學輔導研究所碩士論文，未出版，高雄。
- 蔡澍勳(民90)。桃園縣國民小學總務主任工作壓力、因應策略與職業倦怠關係之研究。國立新竹師範學院學校行政碩士班碩士論文，未出版，新竹。
- 蔡孟珍(民90)。國民小學教師參與試辦九年一貫課程之工作壓力及因應策略之研究。國立高雄師範大學工業科技教育學系碩士論文，未出版，高雄。
- 鄭淑娟(民92)。苗栗縣國民小學校長壓力管理與領導效能關係之研究。國立台北師範學院教育政策與管理研究所/碩士。
- 劉焜輝等(民73)。國中教師學校壓力狀況調查報告。教育資料文摘，14(4)，297-307。
- 劉明晃(民91)。台北市國民小學校長遴選壓力與因應方式之研究。國立台北師範學院國民教育研究所碩士論文。未出版。
- 劉天惠(民91)。台北縣國小人事行政人員工作壓力與因應方式之研究。國立台北師範學院國民教育研究所碩士論文。未出版。
- 謝琇玲(民79)。國民中學學校氣氛、教師壓力及其因應方式之調查

研究。國立高雄師範大學教育研究所碩士論文，未出版，高雄。  
謝文全（民85）。教育行政。台北市：文景。  
謝菊英（民91）。高屏區國小女性校長工作壓力與社會支持之研究。  
國立153屏東師範學院國民教育研究所碩士論文。未出版。

## 二、英文部分

Auerbach, S. M., & Gramling, S. E. (1998). Stress management psychological foundations. Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall.

Barber, J. B. (1982). Stress: Source, symptoms and alleviators as reported by selected public school administrators in the state of Florida. Dissertation Abstracts International, 43 (1), 24-A

Billings, A. G., & Moos, R. H. (1984). Coping stress, and social resources among adults with unipolar depression. Journal of Personality and Social Psychology, 46(4), 877-891.

Benz, J. C. (1987). An analysis of the stress, strain and coping levels of public school teachers of serious emotionally. Personality and Social Psychology, 46 (4), 877-891.

Brehm, B. A. (1998). Stress management: Increasing your stress resistance. New York: Longman

Cockburn, A. D. C. (1996). Primary teacher knowledge and acquisition of stress relieving strategies. British Journal of Educational Psychology, 66, 399 -410.

Collins, M. E., & Mowbray, C. T. (1999). Measuring coping

strategies in an educational intervention for individual with psychiatric isabilities. *Health & Social Work*, 24, 279-290.

Cooper, C. (1977) . *Managing workplace stress*. CA : Sage .

Cooper, c . L . & Marshall, J . (1981) . Occupational source of stress : A Review of the literature relating to coronary heart disease and mental health, *Journal of Occupational Psychology*, 49, 11-13

Dewe, P. (1986). Coping with work stress: An investigation of teacher action, *Research in Education*, 33, 27-40.

DeFrank, R. S. , & Stroup, C. A. (1989). Teacher stress and health;examination of a model. *Journal of Psychosomatic*.

Etzion, D. & Pines, A, (1986). Sex and culture in burnout and coping among human service professionals. *Journal of Cross-Culture Psychology*, 17(2), 191-209.

Folkman, S. & Lazarus, R. S. (1980). An analysis of coping in a middle-aged community sample. *Journal of Health and Social Behavior*, 21, 219-239.

Friesen, D. , & Williams, M. J. (1985). Organizational stress among teachers . *Canadian Journal of Education*, 101, 13-34.

Greenberg, G . & Baron, R . A . (1997). *Behavior in Organization* . (6thed . ) Englewood Cliffs, N . J . Prentice-Hall .

Harris, K. R. (1985). Teacher characteristics and stress. *Journal of Educational Reaserch*, 78 (6), 346-350 .

House, J. S. (1974). occupational stress and coronary heart

- disease. *A Review and Social Behavior*, 15, 12-17.
- Ivacevich, J. M. & Matteson, M. T. (1980). *Stress and Work a Managerial Perspective*. New York: Scott, Foresman.
- Kyriacou, C., & Sutcliffe, J. (1978). Teacher stress and psychoneurotic symptoms. *British Journal Education Psychology*, 55, 61-64.
- Lazarus, R. S. (1976). *Patterns of adjustment*. New York : McGraw-Hill.
- Lazarus, R. S. & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal and coping*. New York: Springer.
- Margolis, B. K. & W. Kr. oes (1974). Occupational stress and strain, In A. MaLean (Ed). *Occupational stress*, Springfield, Illinois : Thomas .
- Moracco, J. C., & McFadden, H. ( 1982). The Conuselor' s role in Reducing Teacher Stress. *The Personnel and Guidance Journal* , May , p. 549-552 .
- Moracco, J. C., & McFadden, H. (1984). Comparison of perceived occupational stress between teachers who are contented and discontented in their career choice. *British Journal of Educational Psychology*, 54, 84-92. 179
- Russell, D. W. (1987). Job-related stress, social support, and burnout among classroom teachers. *Journal of Applied Psychology*, 72(2), 269-274.
- Selye, H. (1956). *The Stress of Life*. New York: Mcgraw Hill.
- Shearin, E. V. (1997). Pattern of stress among classroom

teachers(burnout). DAI-A57/12, 5121.

Torrance, E. Paul (1965). Rewarding Creative; Experiments in Classroom Creativity. Minnesota Univ., Minneapolis. Coll. Of Education.

Weiten, Eayne(1986). Psychology Applied to Modern Life, (2nd ed. ). Calif:Brooks/Cole.

Tellenback, S. et al (1983). Teacher stress : Exploray model buliding . Journal of Occupational Psychology, 56, 19-23 .

Dr. Gene Milbourn Jr(2006). Teaching the job stress Audit to Business School Students. Journal of American Academy of

Business, Cambridge. Hollywood: Mar 2006. Vol. 8, Iss. 2; p.

44 (7 pages)