

謝誌

在論文完成後，又擱了好一會兒，我才開始寫謝誌。因為我一時間真的不知道該怎麼去檢視自己這幾年來的生活。

故事是從哪裡開頭的我也不確定該如何去追溯。

1999年，那時候我高三，仍是上個世紀的事情。同學們開始很認真地念起書來，應付每天不間斷的考試。青春期後期的我，在那樣子的氣氛下，作了一個令父母還有師長詫異與不解的決定。我決定捨棄我文組的學科系，而用推甄進入了屬於三類組的心理系。

「欸，我真的覺得你很適合心理系耶。」好像是誰曾經跟我這麼說過，但他的面孔早已模糊，如同那些苦澀的青春。但我想他沒有說出來的是，我覺得你跟我們好像有點不一樣。

那時候的我對這世界有太多的不理解。為什麼我眼中看到的世界總是如此荒謬。為什麼這個時代裡充斥著痛苦、孤獨與挫敗。我看著那些描述失去，談論傷害的電影或書籍，常感到無比的悲傷，淚流滿面。我真的很希望自己可以喜歡上在熱騰騰的陽光底下打籃球，蒸發汗水，或是那些聲光炫目的線上遊戲、歡聲雷動的棒球賽，那些我的同儕們喜歡而且可以得到樂趣的事。或許我就可以過得輕鬆快樂一點。但我一點也不喜歡那些東西。我覺得好寂寞。但究竟是因為覺得寂寞而去看了那些書和電影，還是因為看了那些東西而變成一個寂寞的人，我也分不清楚。

我阿嬤說我從小就是一個不吵不鬧，安靜乖巧的小孩。坐長途客運時，總眼睛凝視著窗外，很久很久，也不知道我都看到了什麼。這麼說起來，我的命運在孩提時代就已經被決定了嗎？

我渴望能夠過著不同的生活。但其實我對於心理系究竟可以讓我獲得什麼，是一點把握也沒有。

大學時期，最大的好處就是擁有了更多的自由。我可以選擇我要上什麼課，

參加什麼活動，認識什麼樣子的朋友。但那個時候，我還是很常一個人，吃飯旅行看電影聽音樂，我既喜歡又有點討厭這樣子的狀態。大多數時候我覺得日子過得很好。偶爾才覺得好像少了什麼。

這之後的日子，相對來說以很快的速度在進行著。直到大學末期，我放棄堅守所謂的安全無差錯的生活，去嘗試認識多一點的人。那個時候，我彷彿努力複習著那些我過去一直以來都匱乏的經驗，關於愛與被愛，需要與被需要。不同的世界如同簾幕一層一層在我眼前揭開。我覺得疲憊，卻又感到亢奮，身體裡面的某些火種正逐漸的被點燃。我覺得我可以義無反顧的去作任何我想作的事。我擁有了很多，但也開始失去。快樂與悲傷以未想像過的濃烈色彩衝撞進我的腦袋裡。

研究所是我生命中的轉捩點。

研究所開學的時候我毅然決定離開愛我的人。那時候我不知道等待我的是另一場更令人心痛並絕望的戀情。當然我也想不到我會跌入那麼深又恐怖的情緒幽谷中無法自救。那是過去小心翼翼的我所從不曾遇過，也極力避免的狀況。或許是因為我曾見證過最絢爛的煙火，所以我必須付出同等激烈的代價。那些浮浮沈沈的日子裡，每天夜裡帶著悲傷醒來，眼前的景象總是模糊不清，失去輪廓。我幾乎無法分辨夢與現實。痛楚彷彿沒有盡頭。

同時期的我，仍然必須維持表面正常的生活。回到實驗室參加每週的會議。閱讀課程的講義與書籍。晚上值夜班。寫報告。試著用修補起來的笑容面對那些對我好的人們。將那些晦暗的情緒包裹好。

不知道是多久之後，有一天午後，走在你身邊的我，抬起頭來看著遠方的天空。陽光灑在臉頰上，暖暖的。我好像終於從冰冷地海底洄回上岸。我感覺到自己已經慢慢地好了。那些等待，念茲在茲，都已經過去了。有些成為我身體裡的一部份，有些則不。

碩三時我去醫院實習。有一天與一個個案會談時，不知道談到什麼，他抬頭凝視著我好一陣子，給了我一個固執但悽惶的微笑。他艱難地說：「我也不知道為什麼會變成這樣…」。在那一瞬間，我彷彿從他眼神裡看到那個在蒼白軀體背

後努力撐住自己不要倒下的脆弱靈魂，無助的擱淺在生命的暗礁和潮浪裡。

「…這真的不容易，我知道」，我輕輕地說，「你辛苦了」。他看著我，勉力的笑了。我從他的眼睛中看到了微弱的光，那裡頭映照著我的倒影。

在那個時候，我才發現我過去曾經試圖的努力是以什麼形式存在著。是啊。我們擁有、經歷了什麼，終究會成為什麼樣子的人。

之後的事情你們都知道了。直至今日，我完成了我的碩士論文。

季節遞嬗，就是近八年的悠悠時光。我也不再是當初的男孩了。我慶幸我沒有變成一個我自己也不喜歡的人。

謹以此論文紀念那些過去的日子。



本篇論文的完成，最要感謝的是我的指導教授楊建銘老師。謝謝老師你不厭煩的與我討論研究，忍受我拙劣的論文寫作，並提供我很多想法與意見。這四年來，我想我可能不是一個太好的學生，讓你多費了很多心。但我非常感激老師，你的支持，讓我不至迷失徬徨。

另外，謝謝兩位口委顏乃欣老師和蔡玲玲老師在口試時的建議與指教。謝謝乃欣老師你在大學時期引領我走入心理學世界，那些課程所學到的，讓我有能力繼續去學習新的知識，非常受用。謝謝蔡玲玲老師仔細的閱讀我的論文，並不吝給我回饋，使得這份論文可以更好。

之所以能夠完成論文，還要感謝我的受試者們。不管我認不認識你們，但是我真的很謝謝你們。也非常感謝協助我收案，以及在研究或生活上給予我幫助的昌偉、雅雯、明輝、盈希、詩淳、旻鑫、宥楹、智鳴、家碩、幸儀、涵茵、旭任、明潔、晏瑄、俊成、承翔、偉誠、瑩明、映妤，以及其他所有曾幫忙我的實驗室同學們。也謝謝盈希、詩淳你們給我的所有鼓勵。

感謝我的同窗好友這一路的陪伴。謝謝旭任、宣閔，幸虧有你們，我在實驗室才不感到孤單。謝謝共患難的涵茵，我很慶幸能夠有你這樣的伙伴。謝謝其他分散在不同組別的碩士班同學們，還有那些大學時期就很罩我的同學們，以及總是很久才聯絡一次的高中好友們。謝謝洪嘉欣、陳尹宗，你們總是願意跟我同仇敵愾。謝謝玟秀一直聽我說話。

謝謝我的爸爸、媽媽與哥哥。你們無條件的支持是我最珍貴的資產。

謝謝那些我曾愛過或曾愛過我的人。謝謝 S、m、R，謝謝你們帶我看過那麼多不一樣的風景。謝謝 S，儘管我們似乎總是彼此傷害，但我真的希望你可以過得好。謝謝 m，雖然你不會有機會知道。也謝謝 R，你總是在我需要的時候拉我一把。

最後，親愛的 e，謝謝你陪我走過這四年的歲月。你是我這幾年中最美好也最溫暖的記憶。如果有一天我將要失去記憶，我願意放棄其他所有的時刻，我希望我還能夠記得你。