

國立政治大學心理學系
碩士論文

指導教授：楊建銘博士

不同快慢節奏之音樂刺激對午間睡眠後之睡眠
遲惰效果、情緒以及生理激發狀態的影響

The Effects of the Fast and Slow Tempo Music on Sleep Inertia,
Mood and Arousal after a Short Daytime Nap

研究生：周重佑

中華民國九十八年二月